

5. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Jes 58,7-10

2. Lesung

1 Kor 2,1-5

Evangelium

Mt 5,13-16



Gedanken zum Sonntag

Liebe Mitglieder unserer Gemeinde St. Josef,

ich bin eher ein stiller Typ. Das muss nicht immer Schüchternheit sein. Meistens möchte ich einfach nicht die gleichen Dinge auch nochmal sagen, nur um sie auch nochmal gesagt zu haben. Manchmal habe ich auch das Gefühl, dass andere schon genug sagen und da kein Platz mehr übrig ist. Und in meinem Beruf ist eine meiner wichtigsten „Kompetenzen“ wohl das „nichts sagen“ ... das Zuhören. In der ersten Lesung (1 Kön 3, 4-13) bittet der junge König Salomo statt um Reichtum oder Macht um ein „hörendes Herz“.

Manchmal erscheint einem die Welt in der wir leben laut. Immer ist irgendwas. Damit mein ich nicht nur den Lärm des Straßenverkehrs, sondern die schiere Anzahl an verschiedenen Lärm-Quellen. Alles scheint immer lauter zu werden um sich Gehör zu verschaffen. Dazu kommt unsere ständige Erreichbarkeit. Ich bin noch ohne Handy aufgewachsen und habe quasi den Wandel vom analogen Zeitalter ins digitale mitgemacht. Heute ist es aber auch für mich absoluter Standard immer erreichbar zu sein. Ständig erklingt etwas, vibriert etwas, verlangt nach meiner Aufmerksamkeit.

Da würde uns allen wohl ein „hörendes Herz“ guttun, mit dem wir den Lärm etwas filtern können um besser auf die leisen Töne zu achten. Was sind wirklich die Bedürfnisse der Menschen in unserem Umfeld? Die Bedürfnisse, die sich hinter dem lauten Lärm verbergen?

Und wie ist es andersrum? Fabriziere ich auch so viel Lärm? Was schreie ich heraus um Aufmerksamkeit zu bekommen? Was steckt hinter dem Lärm, den ich fabriziere? Was würde mein hörendes Herz bei mir selbst für Bedürfnisse hören?

In dieser Woche möchte ich mich fragen: Wo in meinem Leben brauche ich gerade mehr „Hinhören“ statt „Sprechen“? Wo möchte ich, dass man mir mehr zuhört? Und wo kann ich mal leise sein und mehr zuhören?

Ihr Mello Hakopians

Jugendbeauftragter

Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	Büro und Friedhofsverwaltung	Öffnungszeiten
Telefon	0201 48 04 27	Di, Fr 09:00 – 12:00
Fax	0201 45 04 85 40	Mi 15:00 – 18:00
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de	Mo, Do geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 07.02.

10:30	Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst (Pastor Pulger)
10:30	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
15:00	St. Suitbert	Tauffeier von Matilda Vollmer u. Ella Große-Kampmann
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex) LuV. d. Fam. Krottenmüller verst. Ehel. Kemperdiek

5. Sonntag im Jahreskreis 08.02.

Jes 58,7-10, 1 Kor 2,1-5, Ev: Mt 5,13-16

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu) verst. Ehel. Anna u. Anton Krzizek verst. Alice u. Walter Krajczok u. Sohn Erich
10:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe mit Teilnahme der Firmanden (Pastor P. Alex, Pastoral-Ref. Boos)
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor P. Jijoy) SWG verst. Alfons Heine JG verst. Theo Wengersheide verst. Ehel. Katharina u. Theo Wengersheide verst. Ehel. Josef u. Therese Theisen LuV d. Fam. Hackmann u. Kernebeck
10:00	St. Georg	Wortgottesdienst der Kinderkirche
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) JG verst. Irmgard Langen verst. Adelheid Leenen
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pastor P. Jijoy) SWG verst. Elisabeth Sievers JG verst. Annegret Heiderich JG verst. Günter Kramm LuV d. Fam. Simon u. Heiderich

Mo 09.02.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe

Di 10.02.

08:05	ev.	Schulgottesdienst der 3. und 4. Klassen
	Jesus-lebt-Kirche Burgaltendorf	
08:30	St. Mariä Geburt	Fatimarosenkranz
09:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe
10:30	St. Suitbert	Hl. Messe mit Exequien verst. Rainer Neugebauer
17:00	Wohnpark St. Josef	Gottesdienst

Mi 11.02.

08:00	St. Suitbert	Schulgottesdienst
09:00	St. Georg	Hl. Messe verst. Ehel. Eva-Maria u. Otto Bartsch
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"
19:00	Ev. Christuskirche Kupferdreh	ök. Gebet für Gerechtigkeit u. Frieden

Do 12.02.

08:00	Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	Schulgottesdienst
09:00	Herz Jesu	Hl. Messe
10:30	St. Barbara	Hl. Messe
10:30	Belia-Haus- Überruhr	Gottesdienst
18:00	GH St. Josef	Auszeit

Fr 13.02.

08:00	St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
10:30	ev. Paulushof - Heisingen	Gottesdienst
17:00	St. Georg	ökum. Friedensgebet



Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Helmut Schnitzler, 81
Friedel Kirschbaum, 81

St. Josef
Herz Jesu

Ursula Schmelzer, 77
Ramona Ernst, 74

St. Suitbert
St. Suitbert

Unsere Gottesdienste

Sa 14.02.

10:30	St. Josef Quartier	Hi. Messe (Pater Binu)
15:00	St. Georg	Taufeier von Fabian Ahmarani Hälbig, Jannis Friedewald u. Emilia Müsch
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Jijoy) verst. Christoph Stein

6. Sonntag im Jahreskreis 15.02.

Sir 15,15-20,1 Kor 2,6-10, Ev: Mt 5,17-37

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hi. Messe (Pater Binu)
-------	-----------------------------------	------------------------

10:00	St. Mariä Geburt	Hi. Messe (Pastor P. Jijoy)
10:00	Herz Jesu	Hi. Messe (Pfarrer Alter) JG verst. Prälat Heinrich Heming JG verst. Hans-Josef Heiserholt
11:30	St. Georg	Familienmesse (Pastor Pulger als Karnevalsmesse)
11:30	St. Suitbert	Hi. Messe (Pfarrer Alter) LuV. d. Fam. Elisabeth u. Heinrich Kurth verst. Brunhilde Kurth verst. Ehel. Maria u. Heinrich Kamann verst. Heinz Günther Kamann

Herzlich willkommen

Di 10.02.

19:00- 20:00	„Fürchte dich nicht, glaube nur!“ Beim ökumenischen Impulsabend werden wir uns mit der Jahreslosung 2026 der NAK auseinandersetzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder Abend steht für sich. Wir treffen uns in den Räumen der Neuapostolischen Kirche, Klapperstr. 92. Herzlich Willkommen und: „Fürchte dich nicht“.
-----------------	---

Mi 11.02.

15:00	Die Kolpingsfamilie Essen Kupferdreh lädt zur Karnevals-Kaffeetafel ins Gemeindeheim St. Josef ein. Friedhelm und Kalli bringen Stimmung in die Bude. Wie immer sind Gäste herzlich eingeladen.
-------	--

Do 12.02.

15:00- 18:00	Herzliche Einladung zum Marktcafé der Gemeinde Herz Jesu im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken. Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.
-----------------	--

Fr 13.02.

19:30	Herzliche Einladung zum ökumenischen Bibelgesprächskreis in der Bücherei im Marienheim Dilldorf.
-------	---

Fr 13.02.

17:00- 17:20	Herzliche Einladung an alle Interessierten zum ökumenischen Friedensgebet in der Kirche St. Georg.
-----------------	---

Do 19.02.

09:00	Die kfd Herz Jesu feiert ihre Gemeinschaftsmesse in der Herz Jesu Kirche. Danach bieten wir im Gemeindeheim ein Frühstück an. Herzliche Einladung an alle Frauen.
-------	---

Do 19.02.

15:00	Kupferdreher MedienTreff Zum nächsten Erzählcafé laden wir alle Interessierten wieder herzlich ein. Über das Thema: „ Wie Technik unser Leben verändert hat “, werden wir sicher viele persönliche Erfahrungen austauschen können. Zu dieser gemütlichen Kaffeerunde sind auch alle „Neulinge“ gerne gesehen. Wir treffen uns wie immer im Raum Burgaltendorf. Die Teilnahme ist kostenfrei.
-------	---

Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu
Alte Hauptstr. 61/64
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara
Nöckersberg 69
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg
Heisinger Str. 478/480
45259 Essen

Altenpflegeheim St. Georg
Fahrenkotten 15
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt
Dilldorfer Str. 34/
Rathgeberhof 3
45257 Essen

Karmelitenkloster
Oslenderstraße 4
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert
Klapperstr. 70
45277 Essen

Marienheim
Hinseler Hof 24
45277 Essen

GH St. Josef
Heidbergweg 18b
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef
Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Quartier St. Josef
Heidbergweg 33
45257 Essen

Herzlich willkommen

So 22.02.

16:00 "Kneipenquiz für Jung und Alt"

Hierzu lädt die Kolpingsfamilie Essen Kupferdreh ins Gemeindeheim St Josef ein.

(Quizalter: ca. 10-88 Jahre)

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

(Um Anmeldung bei Fam Dommers

0201/484619 wird zeitnah gebeten.)

Süß statt bitter - Orangen aus Kalabrien

Die Erntesaison in Kalabrien läuft weiter, die nächste Lieferung Orangen ist bestellt und wird voraussichtlich in der Woche vor Karneval im Ruhrgebiet ankommen und **am 14. und 15.02.** nach den Messen in den Gemeinden unserer Pfarrei zum Kauf angeboten. Die Orangen kosten nach wie vor 4€ pro 1 kg, es wird teilweise auch Zitronen, Mandarinen und Avocados im Angebot geben. Bitte sprechen Sie uns diesbezüglich an. Eine letzte Lieferung für diese Saison werden wir Mitte März bekommen. Nähere Informationen dazu folgen. Bitte unterstützen Sie die Aktion weiterhin und helfen Sie, dass Menschen menschenwürdig leben und arbeiten können. VIELEN DANK!!!

Kleines Theater Burgaltendorf

Beim **28. Burgaltendorfer Theaterwochenende**

(13.-15.03.) spielt das kleine Theater Burgaltendorf am

13.03. um 19:30 und am 14.03. um 18:30 die Komödie

„Ach du dicker Hund“.

Am **14.03.** und am **15.03.** spielt unser Nachwuchs um

15:00 „Wenn Frau Holle Rheuma hat“.

Karten für beide Stücke gibt es in der Filiale Alte Hauptstr. 16 von Bäcker Gräler.

info@KTB-Essen.de – <https://www.ktb-essen.de/>

Exerzitien im Alltag

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder ökumenische Exerzitien im Alltag an, zu dem Thema

„Alles umsonst“ – Gibt es wirklich was umsonst?

Oder ist das ganze Leben umsonst, vergeblich? Wir wollen uns täglich eine kleine Auszeit, eine Zeit für Stille, für uns selbst und für Gott nehmen. Texte aus dem ökumenischen Heft: „alles umsonst“ geben Anregungen zur Gestaltung einer solchen Auszeit. Und an 5 Abenden treffen wir uns zu Austausch und Vertiefung:

Montags vom 23.02. bis zum 23.03., von 19:00 bis 20:30 im Gemeindeheim Herz Jesu.

Nähere Infos und Anmeldung bei

beate.weiss@jesus-lebt-kirche.de,

b.galemann@icloud.com.

Di 10.02. Redaktionsschluss für die am **20.02.** erscheinende Ausgabe **08**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel

www.st-josef-ruhrhalbinsel.de